

# 世界书香日



World Book Day 2026

4月11日 - 5月30日



推广华文学习委员会: [www.cpcll.sg](http://www.cpcll.sg)

国家图书馆管理局: [www.nlb.gov.sg](http://www.nlb.gov.sg)

新加坡华文书业联盟: [www.chinesebooksalliance.sg](http://www.chinesebooksalliance.sg)

## 推广华文学习委员会主席致辞



在新加坡这个多元文化、双语并行的社会中，华文不仅是课堂上的学习内容，更是连接家庭、社区与生活的重要语言。推广华文学习委员会一直与社会各界携手合作，致力于营造一个学习与应用华文的良好环境。我们常年推出内容丰富多样的华文学习活动，让不同年龄层的学生都能在轻松自然的氛围中亲近华文、爱上华文。世界书香日系列活动正是其中一个重要的平台。阅读是培养语言能力、开拓视野、陶冶性情的重要途径。通过与学校、社区与文化团体的合作，我们组织各种校内外阅读活动，鼓励学生阅读华文书籍，实现让书香走进生活、让文字点亮孩子们心灵的美好愿景。

刘洁敏

数码发展及新闻部兼教育部政务部长  
推广华文学习委员会主席

## 国家图书馆管理局总裁致辞



欢迎参加2026年世界书香日！这是一个新加坡推广华文阅读的年度盛事。

自1999年首次举办，新加坡世界书香日蓬勃发展至今。作为国家图书馆管理局推广母语阅读、支持新加坡多元阅读社群的重要举措之一，今年我们携手读书会、文学团体、出版社和书店等重要伙伴，为各年龄层读者精心策划丰富的阅读活动。

我们诚邀您深入探索这些精彩活动，让它们成为发现好书的桥梁。国家图书馆管理局的母语馆藏形式多样，涵盖实体书、电子书和有声书，从经典名著到当代佳作应有尽有。无论大人小孩，都能找到引起共鸣、触动心灵的动人故事。对于育有幼儿的家庭，我们特别希望透过这些丰富馆藏，让阅读成为家庭生活中温馨而珍贵的日常。

愿您在书香中收获满满！

谭丽娟

国家图书馆管理局 总裁

# 目录

---

1	2026年世界书香日概括	4
2	开幕典礼详情	5
3	主讲嘉宾	6 - 7
4	活动日历	8 - 9
5	系列导读活动	10 - 28
6	世界书香日·新加坡华文书展	29 - 36
7	我的笔记	37 - 38
8	支持单位	39
9	主办单位	40



## 世界书香日

“世界书香日”源于西班牙加泰罗尼亚（Catalonia）地区的一个传说：有一位美丽的公主被恶龙困于深山，勇士乔治只身战胜恶龙，解救了公主。公主回赠乔治的礼物是一本书。从此，书成为胆识和力量的象征。在这一节日期间，加泰罗尼亚地区的居民便有了赠送玫瑰和图书给亲友的习俗。

1995年11月15日，联合国教科文组织决定将每年的4月23日定为“世界书香日暨版权日”，又称“世界书香日”。自此世界多个国家都在每年的4月23日庆祝“世界书香日”。



## “世界书香日”系列活动

在新加坡，“世界书香日”系列活动由推广华文学习委员会、国家图书馆管理局和华侨中学合作主办，联合本地各个读书会、文化团体和学校共同举办。

每年4月至5月期间，本地各个读书会和文化团体将举办多场导读会。此外，多所中小学也会举办“校园书香日”活动。

“世界书香日2026”以心灵健康与疗愈文学为阅读方向。其主题“文字之光：照亮内在成长之路”鼓励读者以阅读为途径，开启全方位的心灵滋养与自我赋能之旅。

今年，“世界书香日2026”扩大了整体活动的覆盖面，面向更广泛的读者群体，以积极推广全民阅读。我们首次将导读活动延伸至学前儿童，鼓励孩子从小培养良好的阅读习惯。面向各个年龄层的导读会今年多达56场。此外，新加坡华文书业联盟也将于4月17日至22日期间在国家图书馆大厦1楼广场主办首届“世界书香日·新加坡华文书展”，进一步推动全民阅读。

我们希望通过这一系列鼓励阅读的活动，带动国人的阅读风气，共同打造一个书香社会！



\* 仅限受邀嘉宾和学校

## 开幕典礼主宾

### 谢曜全先生

推广华文学习委员会组长  
国会副议长兼裕廊中单选区议员



2026年4月18日（星期六）

上午9时 — 中午12时

华侨中学（高中部）诚毅楼会堂

## 主讲嘉宾和讲题

### 周慕姿女士

\* 仅限受邀嘉宾和学校

#### 20岁前我希望自己知道的事

在社交媒体盛行的时代，人们习惯于互相比较与攀比。周慕姿女士将与我们分享在这样的社会风气中，我们应该如何稳定自己的情绪，增加对自我的了解。她也会告诉我们，如何在沮丧与低潮时鼓励自己，建立自信，并且找到自己未来的人生方向。

### 李高豐先生（阿果）

\* 仅限受邀嘉宾和学校

#### 绘本的文学力量

绘本只是简单的儿童读物吗？绘本是否也能满足青年和成人读者的阅读需求？让我们一同走入绘本纷繁多彩的图文秘境，探寻这一类所谓的儿童故事书中常被人忽略的文学力量，以及它能为读者带来怎样的疗愈作用。



### 主讲嘉宾：周慕姿女士

来自台湾的周慕姿女士不但是一名咨商心理师，也是一位畅销书作家。2017年，她的第一本著作《情绪勒索》一出版就成为荣登金石堂、诚品、博客来等书店当年总榜的榜首，她也成为金石堂十大影响力作家之一。此后，她陆续出版了《关系黑洞》、《过度努力》、《羞辱创伤》、《亲密恐惧》等著作。她的著作着重关注文化以及家庭对人的心理影响。除去心理师和作者的身份，她也是民谣金属乐团「Crescent Lament 恒月三途」的主唱。

### 公开演讲

日期：2026年4月19日（星期日）

时间：下午4时至5时30分

地点：国家图书馆大厦16楼观景阁



扫描QR码报名



周慕姿女士书籍

### 是为我好，还是为你好？摆脱情绪勒索，建立有界限的关系

你的情绪是否时常被他人影响，以至于身心俱疲，一直处于身不由己的关系里？

在这样的关系中，你是否时常感觉被侵犯，却又无法拒绝？

你是否因罪恶感、害怕被讨厌而隐忍自己的真实感受？

如果你过度重视别人的感受，那么你可能常会为了成全别人而委屈自己。

你可能会渐渐发现，内心的自我开始慢慢被耗损，甚至消失。

周慕姿女士会在这场讲座中，让听众了解如何摆脱情绪勒索，如何建立有界限而不疏离的关系，从而与他人好好、放心地相处。

### 学生讲座

日期：2026年4月20日（星期一）

时间：下午3时至5时

地点：义安理工学院，LT 68E (Convention Centre B1)

\*仅限受邀学生

### 心理与文学

如何从童话故事、文学著作中理解主角的心理状态与家庭系统？家庭为什么对一个人的影响至关重要？周慕姿女士将与大家分享：如何从心理学的角度，解读经典的童话故事和作家的生平。我们可以藉此更深入地理解作家的心理状态、作品及童话背后的象征意义。



### 主讲嘉宾：李高豐先生（阿果）

阿果，本名李高豐，是新加坡绘本作者、插画家，曾为《联合早报》副刊专栏作者、高等学府兼职讲师。他毕业于新加坡国立大学中文系，曾考获南洋理工大学翻译专业文凭，后负笈英国攻读童书绘画硕士学位课程。他平时喜欢涂涂写写，创作图文与读者分享美的喜悦。自2010年，他已在新加坡出版近20本绘本及文集，并举办过多场画展，包括“静色”（2013）、“听风的歌”（2014）、“在梦里”（2016）、“好日常”（2017）、“乐无边”（2019）及“旋转奇趣”（自2020开始，在新加坡摩天观景轮举办）。他的绘本作品《寻找》获颁2016年新加坡书籍

奖最佳童书殊荣，图文集《说好的，重逢有期》也获选入2016《联合早报》书选榜单。

阿果曾参与韩国原州土地文化馆驻馆作者计划，也曾是新报业媒体有限公司的驻地艺术家。

阿果专页：

 [www.leekowfong.com](http://www.leekowfong.com)

 [instagram.com/kowfong](https://www.instagram.com/kowfong)

 [facebook.com/kowfonglee](https://www.facebook.com/kowfonglee)

## 公开演讲

日期：2026年4月19日（星期日）

时间：下午2时至3时30分

地点：国家图书馆大厦16楼观景阁



扫描QR码报名



阿果书籍

### 从图像的温度到文字的温度

从文字过渡到图像，我们在表达方式上能否找到二者的共同点？我们阅读文字的当儿，是否也具备了阅读图画的能力？这一讲座让读者在图文携手绽放的文学天地中，体会书中蕴含的温度，并进一步了解作者是如何通过图像传达信息，以及读者可以如何解读绘本。

## 华文教师线上阅读讲座

日期：2026年4月24日（星期五）

时间：下午3时至4时30分

地点：Teams线上分享

\*仅限受邀华文教师

### 借由创作觅得属于自己的声音

创作其实就是与自己的深度对话，也是在成长过程中寻觅属于自己的一把声音，用这把声音去梳理对世界的认知。我们鼓励学生创作，其实就是对他们自我认同的一种肯定。


# 四月2026



## 11 星期六

- 1 导读《我与地坛》——在困境中寻找人生的意义
- 2 导读《相册家谱》

## 12 星期日

- 3 导读《江河情缘：新加坡晋邑伧俚间的故事》
- 4 导读《新华文学》第104期专辑“生态文学”
- 5 导读《蛤蟆先生去看心理医生》

## 18 星期六

世界书香日开幕典礼\*  
世界书香日·新加坡华文书展开幕  
(见第29页)



- 6 导读《阅读里的生命教育》——绘本如何陪伴孩子认识生命、理解世界
- 7 导读《涟漪的夜晚》

## 19 星期日

世界书香日主讲嘉宾公开演讲  
(见第6-7页)

- 8 导读《烟火岁月自在行》——鹿琳传记分享会
- 9 导读《模范答案》

## 25 星期六

- 10 导读《生活中的情绪心理学》
- 11 导读《狮城水獭历险记》
- 12 导读《新加坡珍多》——疗愈与成长是小说的隐形责任
- 13 读乐众乐：儿童绘本导读活动
- 14 导读《新华童诗选》——让孩子在诗意中汲取力量
- 15 导读《欢迎光临休南洞书店》

## 26 星期日

- 16 导读《笑看风云行善路》——洪振群自传
- 17 导读衣若芬《自爱自在：苏东坡的生活哲学》
- 18 导读《甘于平凡的勇气》

## 28 星期二

- 19 作家如是说1  
导读《篮球小子》\*

## 29 星期三

- 20 作家如是说2  
导读《龙沟鱼传奇》\*

## 30 星期四

- 21 作家如是说3  
导读《师情话意》\*

注：

1. 除了少数标注\*号的活动，其余活动开放给公众报名参加。
2. 可依循活动序号翻查第10-28页的内容，获取相关活动的详情。

\* 仅限受邀中校



适合中小学生



适合4-9岁小朋友和家长



适合4-6岁小朋友和家长



适合5-12岁小朋友和家长





适合小学低年级学生和家




## 五月2026



## 02 星期六

- 22 导读《新洲雅苑》第十八期暨诗刊创刊十周年庆祝
- 23 导读《先别急着教孩子》
- 24 导读《超级乌龟》和《超级兔子》
- 25 读乐众乐：儿童绘本导读活动
- 26 导读《诗经》——在古老诗句中，安放当代人心

## 03 星期日

- 27 导读《健康的迷思：压力文化中的心理创伤、疾病和疗愈》
- 28 导读与讲座：《〈郑侃熈文集〉的现实意义》——看通俗文化与心灵健康
- 29 导读绘本《阿嚏 Ah Choo》及小书创作体验分享会
- 30 导读《陶然之歌：第四辑》——童诗新声·本地小诗人新作发布分享会
- 31 导读《武当赵堡承架太极拳》

## 05 星期二

- 32 导读《非暴力沟通》——用心倾听·温柔表达

## 06 星期三

- 33 导读尤今《养个小丑在心里》
- 34 导读日落冬《脚印一对半》



## 07 星期四



- 35 作家如是说4  
导读《小娘惹之翡翠山》\*




## 08 星期五

- 36 导读《活出生命的绽放》


## 09 星期六

- 37 导读《我人生最开始的好朋友》
- 38 导读《选择的艺术》
- 39 导读平路《南极·极南：人生的探索与抵达》
- 40 读乐众乐：儿童绘本导读活动
- 41 导读《我的大喊大叫的一天》和《哪里来的眼泪鱼》



\* 仅限受邀中校  适合4-9岁小朋友和家长  适合5-12岁小朋友和家长

 适合中小学生  适合4-6岁小朋友和家长  适合小学低年级学生和家長

## 10 星期日

- 42 导读《兼济嘉行——张兼嘉回忆录》暨新书发布会
- 43 导读《书写文学》第13期——重温张挥的文学
- 44 导读《小鲁的池塘》和《爷爷的天堂岛》——用爱说再见：从绘本看见生命光谱的另一端

## 16 星期六

- 45 导读《锡山文艺》第54期
- 46 导读《拾光者走读笔记》暨新书发布会
- 47 导读《香梦红尘》——沉浸式疗愈阅读体验
- 48 导读《一生里的某一刻：隐藏宇宙》
- 49 导读《当你开始爱自己，全世界都会来爱你》
- 50 导读林海燕《一人一半》
- 51 导读《勇气》
- 52 读乐众乐：儿童绘本导读活动

## 17 星期日

- 53 导读《中途爆胎》
- 54 导读《天地之间，我亦是行人》暨新书发布会

## 20 星期三

- 55 导读《我星国我街道我散步》

## 30 星期六

- 56 导读《画外音》——“以书为药”分享会

注：

- 除了少数标注\*号的活动，其余活动开放给公众报名参加。
- 可依循活动序号翻查第10-28页的内容，获取相关活动的详情。



## 1 导读《我与地坛》——在困境中寻找人生的意义

主办单位：文心书院 联络电邮：ask@visionchinese.com  
 日期：4月11日（星期六） 联络电话：90689123  
 时间：下午2时至4时 导读者：朱海滨、郑培源（朗诵）  
 地点：国家图书馆大厦 图书馆索书号：C814.3 STS  
 16楼观景阁



扫描QR码报名

活动简介：《我与地坛》是中国当代著名作家史铁生的长篇抒情散文。导读以《我与地坛》为文本核心，围绕“困境中的自我理解”“生命的韧性与尊严”“如何与不确定的人生共处”等主题展开导读与分享。活动将结合文本朗读、关键段落解析及开放式讨论，引导读者从文学中获得心灵滋养与现实关照。



## 2 导读《相册家谱》

主办单位：新加坡根缘文化学会 联络电话：92728933  
 日期：4月11日（星期六） 导读者：钟骏源、陈业雄  
 时间：下午2时至4时  
 地点：国家图书馆大厦5楼  
 Possibility Room



扫描QR码报名

活动简介：为了推广家谱，新加坡根缘文化学会经过多年研究，推出了一套简单易学、符合现代人操作的格式-相册家谱。从而鼓励国人建修家谱。本书将重点介绍这套规格。



## 3 导读《江河情缘：新加坡晋邑估俚间的故事》

主办单位：新智文教书会 联络电邮：info.singzhi@gmail.com  
 日期：4月12日（星期日） 联络电话：96263208  
 时间：下午2时至4时 导读者：彭丽儿、苏章恺（主持）  
 地点：国家图书馆大厦 图书馆索书号：SING 305.895105957 DNF  
 16楼观景阁



扫描QR码报名

活动简介：《江河情缘》以新加坡河畔为历史坐标，记录了早年自福建晋江南来的先辈们在异乡谋生、扎根南洋的生命轨迹。本次导读会特邀主编彭丽儿亲自导读，分享本书的书写缘起与史料价值；作者李国樑、林仁余亦将出席分享交流。数位亲历其境的老估俚将现身说法，以第一手记忆诉说往昔岁月，让文字与生命记忆相互映照。



#### 4 导读《新华文学》第104期专辑“生态文学”

主办单位：新加坡作家协会 联络电邮：contact@singaporewriters.org.sg  
 日期：4月12日（星期日） 联络电话：97307813  
 时间：下午2时至4时 导读者：刘培芳、符燕萍、吴美兰、辛羽、君盈绿（主持）  
 地点：国家图书馆大厦5楼 Possibility Room 图书馆索书号：SING C810.05 SCL



扫描QR码报名

活动简介：第104期的《新华文学》推出“生态文学”专辑，我们通过作品深入认识生态平衡的重要性。城市要发展，必然会伤及生态，那么，该如何保持平衡并和谐共处，这是一个刻不容缓必须集思广益探讨的问题。虽然大自然不会用语言警告我们，但是却会很直接地用行动回应我们。这里，字字珠玑，充满悲悯与控诉！



#### 5 导读《蛤蟆先生去看心理医生》 适合中学生

主办单位：星雨书舍 联络电邮：chan\_pan\_fong@nlb.gov.sg  
 日期：4月12日（星期日） 导读者：潘怡蕙、迪安  
 时间：下午2时至3时30分 图书馆索书号：158.3 DEB  
 地点：国家图书馆大厦1楼 Visitors' Briefing Room

活动简介：13到17岁的少年朋友们！想和同龄人一起聊聊读书心得吗？欢迎来参加星雨书舍！我们将通过英国心理治疗师罗伯特·戴博德的著作《蛤蟆先生去看心理医生》（漫画版），跟着蛤蟆先生走一趟心理咨询之旅，看看他如何面对自己的烦恼和情绪，了解童年经历怎样影响我们的性格，想想我们可以如何成长为更独立、自信的人。  
**欢迎通过电邮查询报名事宜。**



#### 6 导读《阅读里的生命教育》——绘本如何陪伴孩子认识生命、理解世界

主办单位：行知文教中心 联络电邮：xingzhicc@gmail.com  
 日期：4月18日（星期六） 联络电话：94508089  
 时间：上午9时30分至中午12时30分 导读者：刘清彦  
 地点：国家图书馆大厦 16楼观景阁 图书馆索书号：028.162 LQY



扫描QR码报名

活动简介：在绘本的世界里，故事不仅帮助孩子学习语言，更陪伴他们认识情绪、理解关系，学会面对失落与希望。作者刘清彦是台湾绘本作家和教育工作者，他将以多年阅读推广与创作的经验，带领我们走进绘本中的生命议题，看见阅读如何以温柔而深刻的方式，影响孩子的一生。作者希望通过阅读，让孩子从中领会坚持、勇气、责任、专注等正向特质，以及为人生与梦想努力付出的精神。



## 7 导读 《湮漪的夜晚》

主办单位：世界动荡 我们读书 联络电邮：发信息至IG (lit\_connoisseur)  
 日期：4月18日（星期六） 导读者：读书会导读团队  
 时间：下午2时至4时 图书馆索书号：KIZ1  
 地点：城市书房City Book Room  
 387 Joo Chiat Rd, #03-02 The Modules,  
 Singapore 427623

活动简介：平凡的生活片段如同水面上的湮漪，在不经意间扩散、回荡，牵引读者走入小说主角小国那须美的孤独、记忆与抉择之中。让我们一起在夜色与文字之间对话，遇见属于自己的那一道湮漪。



扫描QR码报名



## 8 导读 《烟火岁月自在行》——鹿琳传记分享会

主办单位：矜子传媒出版社 联络电邮：info@lingzi.com.sg  
 日期：4月19日（星期日） 联络电话：62935677  
 时间：下午2时30至4时30分 导读者：鹿琳、蔡志礼、李曜汉、林得楠（主持）  
 地点：兀兰图书馆礼堂 图书馆索书号：SING 338.4764795092 PL

活动简介：《烟火岁月自在行》是一部跨越时代与地域的生命纪实，记录了新加坡口福集团创办人鹿琳，从结霜桥草根少年、“跑地牛、走江湖”的闯荡人生，一路走到醒悟、奋斗、成长、学佛、创业、成家、历经胜败、涅槃重生，乃至终身学习、成就事业的真实历程。它不仅是鹿琳个人的奋斗之书，更是一代狮城子弟在时代洪流中立足新加坡、扎根家国的生命史。分享会邀得鹿琳先生亲自分享出书心语，蔡志礼博士和李曜汉先生也将分享读后感。



扫描QR码报名



## 9 导读 《模范答案》

主办单位：杨厝港阅读会 联络电邮：m4543717@gmail.com  
 日期：4月19日（星期日） 联络电话：96417361  
 时间：下午2时至4时 导读者：林海燕  
 地点：杨厝港民众联络所二楼剧场

活动简介：我们似乎都在寻找模范答案——考试时怎么回答才会获得更高分数？怎么准备老师才会满意？怎么表现上司才会竖起大拇指？怎么讲话孩子才会听话？《模范答案》是林海燕继2020年出版《只给孩子四双鞋》之后又一力作。这五年来，她的三个孩子茁壮成长。孩子教会她不要追求模范答案，创造属于自己的理想人生。



扫描QR码报名



## 10 导读《生活中的情绪心理学》

主办单位：华中颐年日日新读书会

联络电邮：enghong.ong@gmail.com

日期：4月25日（星期六）

联络电话：97658873

时间：下午2时至4时

导读者：王奕弘、沈雅顺、王会千、

地点：国家图书馆大厦  
16楼观景阁

陈华明



扫描QR码报名

**活动简介：**导读会将分享如何通过“情绪能量转化公式”，化情绪问题为情绪优势，以积极情绪创幸福生活，用道德情绪铸意义人生，将职场压力转化为目标拆解动力。此为AI时代提供了独特的心理应对视角。本书将帮助读者经由心理学了解各种情绪的本质，在了解心理学家们精心设计的情绪实验，以及由这些实验成果诞生的应对策略之后，一旦学以致用，人生的不如意便自然迎刃而解了，帮助人们在快节奏中稳定内核与素质，实现“福流”人生。导读团队也将使用垂直AI，通过人机协作方式给观众带来全新体验。



## 11 导读《狮城水獭历险记》



适合中小學生

主办单位：《狮城水獭历险记》书友会

联络电话：93653796

日期：4月25日（星期六）

导读者：李晓林

时间：下午2时至4时

地点：国家图书馆大厦B1层  
中央图书馆节目室1



扫描QR码报名

**活动简介：**《狮城水獭历险记》是一个充满正能量的故事，讲述了一只狮城水獭在遇险后被人救助，返回水獭家族后历经千辛万苦寻找失踪父母的过程。这个过程也是一部心灵成长史，从最初那个热情单纯，却又胆小懦弱、自私狭隘、轻易放弃的小宝宝，历经艰险和考验，最后变成一个勇敢、果断、智勇双全、路见不平拔刀相助的大水獭。



## 12 《新加坡珍多》——疗愈与成长是小说的隐形责任

主办单位：宽余时光读书会、海风书屋

联络电话：88961946 / 62787888

日期：4月25日（星期六）

导读者：洪均荣、洪素梅、孙宽

时间：下午2时至4时

地点：国家图书馆大厦B1层  
中央图书馆节目室2



扫描QR码报名

**活动简介：**《新加坡珍多》是一部以第一人称和第三人称并列叙事的长篇小说。三条故事线穿插描绘了主人公李川端的人生经历，涉及霸凌、性侵犯、抑郁症的挣扎与疗愈，对复杂情感、身份认同及原生家庭的探秘等。活动核心是探讨李川端如何在朋友叶康成、魏晚倩和辅导员秀菊老师的陪伴下，努力实现疗愈、自我救赎及个人成长。



### 13 读乐众乐1：儿童绘本导读活动

6-9岁 适合小学低年级学生和家長

主办单位：推广华文学习委员会、  
国家图书馆管理局

日期：4月25日（星期六）

时间：下午2时至3时

地点：盛港图书馆节目区



活动简介：来自科兰芝中学的学生将导读两本绘本——佐佐木牧著、朱雯瑛翻译的《长满猪的树》和马苏德·加雷巴吉绘著、贝贝熊童书馆翻译的《想变聪明的狮子》。欢迎小学低年级学生参加，一起听故事、做活动！



扫描QR码报名



### 14 导读《新华童诗选》——让孩子在诗意中汲取力量

主办单位：汉文化读书会、  
狮城童诗社

导读者：狮城童诗社团队

日期：4月25日（星期六）

时间：傍晚6时至晚上7时30分

地点：芽笼东图书馆1楼活动室



扫描QR码报名

活动简介：《新华童诗选》汇聚本地七位诗人的童诗，从声音与节奏出发，融入满满的童心与正能量，帮助孩子构建语感、表达情绪、欣赏美善。本书适合作为语文阅读与情感教育的补充读本，是提升心灵敏感度的重要作品，更是一种最质朴的语言疗愈与心灵滋养，陪伴孩子们走过一段温柔的成长旅程。诗人们也将亲临现场，与读者交流创作与阅读的乐趣。



### 15 导读《欢迎光临休南洞书店》

主办单位：德士师傅与好友读书会

导读者：龚静黎

日期：4月25日（星期六）

图书馆索书号：HWAP

时间：傍晚6时30分至晚上8时30分

地点：宏茂桥图书馆1楼节目区



扫描QR码报名

活动简介：小说是韩国疗愈文学代表作之一。在休南洞有一间小书店，当你踏入这家书店的那一刻，你将过上截然不同的生活。一部由理解生命本质的作家所写的人生小说，以再平凡不过的人物做为主角，探讨人生如何克服伤痛并向前迈进。小说中展现的都是现代人可能经历的现实难题，如：该做喜欢的事还是擅长的事；为什么这么努力了，内心却空荡荡的。



## 16 导读《笑看风云行善路》——洪振群自传

主办单位：随笔南洋读书会

导读者： 导读团队

日期： 4月26日（星期日）

图书馆索书号： SING 338.04092 ACK

时间： 下午3时至5时

地点： 国家图书馆大厦  
16楼观景阁



扫描QR码报名

**活动简介：**在人生的风云起伏中，如何保持笑容与善念？新加坡著名企业家、慈善家洪振群的自传《笑看风云行善路》，为我们呈现了跌宕起伏却始终温暖的生命启示。从少年摆地摊到创办百货集团，从破产低谷到浴火重生，他以坚韧与智慧走过人生的九九八十一难。这本书不仅是一位企业家的奋斗史，更是一部关于信念、感恩与善行的生命之书。



## 17 导读衣若芬《自爱自在：苏东坡的生活哲学》——苏东坡的幸福密码

主办单位：文图学会

导读者： 衣若芬

日期： 4月26日（星期日）

图书馆索书号： 158.1 YRF

时间： 下午2时至4时

地点： 国家图书馆大厦5楼  
Possibility Room



扫描QR码报名

**活动简介：**这是一本自我治愈的指南，从认识自我到身心调节，以苏东坡的生命历程为对照，应用于当代的社会情境。你是否也曾感到疲惫、焦虑，努力生活，却难以真正快乐？你是否渴望一种不内耗、不好、不勉强的幸福之道？在这场温柔而深刻的分享中，衣若芬将带领我们走进苏东坡跌宕起伏的一生，把苏东坡的生命智慧转化为当代人的自我疗愈指南。



## 18 导读《甘于平凡的勇气》

主办单位：青年书缘

联络电话： 91203543

日期： 4月26日（星期日）

导读者： 陈浩然、周安喆、  
周翊晴

时间： 下午2时至4时

地点： 实龙岗图书馆节目区

图书馆索书号： 150.1953 KIS



扫描QR码报名

**活动简介：**本书是岸见一郎解读阿德勒心理学的著作。让我们共读并一起探讨：为何我们不应再为“卓越”所困；为何“普通”并非无能；真正的勇气，恰恰在于甘于平凡、专注当下；接纳并活好每一个此刻，便是对生命最真诚的践行。青年书缘汇集了年龄在17至25岁之间热爱读书的青年，读书会的内容涵盖各种不同领域，旨在进行深入阅读和交流。



### 19 作家如是说1——导读《篮球小子》\* 仅限受邀学校

主办单位：推广华文学习委员会

图书馆索书号：Y SING CNSI

日期：4月28日（星期二）

时间：下午3时至5时

地点：兀兰图书馆礼堂

活动简介：“作家如是说”是一项针对中学生开展的阅读活动，邀请2021中学华文课程新广泛阅读丛书系列的作家，为中学生导读丛书并分享阅读和创作心得，提高学生对华文阅读的兴趣和能力。



### 20 作家如是说2——导读《龙沟鱼传奇》\* 仅限受邀学校

主办单位：推广华文学习委员会

日期：4月29日（星期三）

时间：下午3时至5时

地点：芽笼东图书馆礼堂

活动简介：“作家如是说”是一项针对中学生开展的阅读活动，邀请2021中学华文课程新广泛阅读丛书系列的作家，为中学生导读丛书并分享阅读和创作心得，提高学生对华文阅读的兴趣和能力。



### 21 作家如是说3——导读《师情话意》\* 仅限受邀学校

主办单位：推广华文学习委员会

日期：4月30日（星期四）

时间：下午3时至5时

地点：国家图书馆大厦B1层  
中央图书馆节目室1和2

活动简介：“作家如是说”是一项针对中学生开展的阅读活动，邀请2021中学华文课程新广泛阅读丛书系列的作家，为中学生导读丛书并分享阅读和创作心得，提高学生对华文阅读的兴趣和能力。



## 22 导读《新洲雅苑》第十八期暨诗刊创刊十周年庆祝

主办单位：全球汉诗总会（新加坡） 联络电邮电话：98527506 / 97682938  
 日期：5月2日（星期六） 导读者：林立  
 时间：下午2时至4时 图书馆索书号：SING C811.5 XZY  
 地点：国家图书馆大厦  
 16楼观景阁



扫描QR码报名

活动简介：本地旧体诗刊《新洲雅苑》不知不觉已创刊十年，故第十八期将以“十年”为主题，透过旧体诗词回望个人、社会或时代在时间中的变化与记忆。十年的距离，使情绪得以沉淀、创伤得以转化，而诗词含蓄而有节制的表达，正提供了一种与时间和解的方式。我们将“疗愈”理解为回望、理解与接纳的过程，呈现文学如何在时间中发挥安顿心灵的力量。



## 23 导读《先别急着教孩子》

主办单位：第三代（新页）读书会 联络电邮：3greader@gmail.com  
 日期：5月2日（星期六） 导读者：张博  
 时间：下午2时至4时  
 地点：国家图书馆大厦B1层  
 中央图书馆节目室2



扫描QR码报名

活动简介：本书是作者刘桂光结合多年生命教育与亲子实践所写的一本温柔而深刻的作品。书中提出“后退式的前进”，引导大人从主导转向引导，在倾听与信任中，陪伴孩子发展自我主导的能力。本书强调家庭中的心理安全感，认为唯有被理解的孩子，才能安心成长。导读将邀请读者在文字中慢慢放下焦虑，理解自己与他人，让家庭成为彼此支持、共同疗愈的所在。



## 24 导读《超级乌龟》和《超级兔子》



适合4-6岁小朋友和家长

主办单位：小小书迷读书会@裕廊图书馆  
 日期：5月2日（星期六） 图书馆索书号：JP Y00  
 时间：下午2时至3时  
 地点：裕廊图书馆1楼节目区

活动简介：在成长的路上，我们常常面临各种挑战：成功时可能承受过多期待的压力，失败时又容易陷入沮丧和自我怀疑。别人的眼光和评价，有时会让忘记了最重要的事情——爱自己。透过《超级乌龟》和《超级兔子》这两个温暖的故事，孩子们将学会如何面对外界的声音，不被他人的眼光左右，建立健康的自我认知。

活动无需报名



扫描QR码报名

## 25 读乐众乐2：儿童绘本导读活动

6-9岁 适合小学低年级学生和家長

主办单位：推广华文学习委员会、  
国家图书馆管理局

日期：5月2日（星期六）

时间：下午3时至4时

地点：裕廊图书馆1楼节目区

活动简介：来自裕廊西中学的学生将导读两本绘本——武玉桂的《方脸公公和圆脸婆婆》和西村敏雄著、张颖翻译的《熊熊面包店1最好吃的面包》。欢迎小学低年级学生参加，一起听故事、做活动！



扫描QR码报名

## 26 导读《诗经》——在古老诗句中，安放当代人心

主办单位：南洋孔教会萃英读书会

联络电邮：admin@kongzi.org.sg

日期：5月2日（星期六）

联络电话：63385110

时间：下午2时30分至4时

导读者：陈俗霖

地点：南洋孔教会会所

511 Guillemard Road,  
#02-35 Grandlink Square Singapore 399849

活动简介：在纷杂而快速的时代，我们常被要求坚强、想开、向前。《诗经》并不催促人走出情绪，它选择陪人站在情绪之中。本次导读将选读《诗经》中的经典诗篇，从思念、等待、疲惫、失落与陪伴出发，看古人如何以诗为语言，让心有所托，让情有所归。诗不只是文学，更是一种温柔而清醒的疗愈。让被忽略的感受，被理解；让孤单的心，找到共鸣。



扫描QR码报名

## 27 导读《健康的迷思：压力文化中的心理创伤、疾病和疗愈》

主办单位：雨书房

导读者：徐冰

日期：5月3日（星期日）

时间：下午2时至4时

地点：国家图书馆大厦  
16楼景观阁

活动简介：作为医学畅销书，本书通过丰富的临床案例和跨学科研究，剖析现代压力文化下的身心困境，阐述疾病并非偶然，而是心理创伤和长期压力的必然产物。具有医学资质和文学素养的徐冰中医师，通过对这本书的导读，从身体、心理、文化、社会等方面，帮助听众对身心健康以及人类种种境况有全新的认识，从而保持心灵健康，继续美好生活。



## 28 导读与讲座：《〈郑侃燃文集〉的现实意义》——看通俗文化与心灵健康

主办单位：新加坡文艺协会

联络电话：91591892

日期：5月3日（星期日）

导读者：张森林、杨宜颖、

时间：下午2时至4时

颜科沅、郑爱强

地点：国家图书馆大厦5楼  
Possibility Room



扫描QR码报名

**活动简介：**《郑侃燃文集》中的作品大部分以历史传记人物为改写对象，如《史记》《左传》等中的故事由文言文改写成通俗语言，“借近古的史事来提倡现代应有的民族意识”。导读分享讲题包括：张森林《郑侃燃文集》的现实意义；杨宜颖《借古人之志，筑今人之心》；颜科沅《以虚构还原现实，以现实重塑虚构》；郑爱强《通俗文化的核心价值与魅力》。



## 29 导读绘本《阿嚏 Ah Choo》及小书创作体验分享会



适合4-9岁小朋友和家长

主办单位：Fun绘本工作室

联络电邮：funhulben@gmail.com

日期：5月3日（星期日）

联络电话：88234114

时间：下午2时至4时

导读者：蔡慧敏

地点：国家图书馆大厦B1层  
中央图书馆节目室1



扫描QR码报名

**活动简介：**本活动将由《阿嚏 Ah Choo》作者亲自带领，通过故事讲述与创作体验，引导孩子走进大自然与生命教育的主题。从一声“阿嚏”开始，小松鼠展开一段关于好奇、探索与发现的旅程。在风中跳跃与滑翔的过程中，它认识了木棉树，也看见生命循环的奥秘。让我们一起听故事、认识木棉，并亲手创作一本属于自己的小书，让木棉的故事，在心里开出一朵小花。



## 30 《陶然之歌：第四辑》收录陶然诗社七至十岁孩子的诗作。

主办单位：陶然诗社

联络电邮：taoranshishe888@gmail.com

日期：5月3日（星期日）

联络电话：91703241

时间：下午2时至3时

导读者：导读团队

地点：国家图书馆大厦B1层  
中央图书馆节目室2

图书馆索书号：J SING S895.1 TRZ



扫描QR码报名

**活动简介：**《陶然之歌》（第四辑）收录陶然诗社七至十岁孩子的诗作。作品真挚而纯净，源自他们对生活的细腻观察与丰富想象。部分诗歌曾在2025年诗剧演出中呈现，并获得公众的肯定与回响，成为孩子们继续创作的动力。每一首诗，都是他们独特世界的表达——简单、动人，让人看见成长中的敏感、善良与勇气。愿这些童真的声音被持续聆听，与更多读者相遇与分享。



### 31 导读《武当赵堡承架太极拳》

主办单位：太极读书会

联络电邮：taijiinstitute@yahoo.com

日期：5月3日（星期日）

导读者：刘一龙

时间：下午2时至3时30分

地点：淡滨尼图书馆6楼节目区二

**活动简介：**太极拳相传为武当道士张三丰所创，后由再传弟子王宗岳传于赵堡镇蒋发，扎根赵堡镇，相传数百年。此拳在承传过程中，不断得到丰富和发展，先后出现不同的风格，发展出陈，杨，吴，武，孙等不同流派。本书主要介绍赵堡太极拳的渊源、特点和效用、基本要领和拳理、推手的基本知识等等。给学习者带来健身祛病和自卫防身的效果。



扫描QR码报名



### 32 导读《非暴力沟通》——用心倾听·温柔表达

主办单位：汪老师学园读书会

联络电邮：wlc.zoom35@gmail.com

日期：5月5日（星期二）

联络电话：82100779

时间：晚上7时至8时30分

导读者：张银桥

地点：国家图书馆大厦1楼  
Visitors' Briefing Room

**活动简介：**“非暴力沟通”由马歇尔·卢森堡提出，以观察、感受、需要、请求四要素为核心，为我们提供了一套更温柔但有力量沟通方式。活动将以轻松互动的形式，带领大家走进这本影响全球的沟通经典。活动中，我们将一起拆解书中关键概念，通过案例分析、角色练习与小组讨论，学习如何表达感受、理解他人，并在关系中建立更多信任与连接。



扫描QR码报名



### 33 导读尤今《养个小丑在心里》

主办单位：分享读书会

联络电邮：tanst6@yahoo.com.sg

日期：5月6日（星期三）

联络电话：96445832

时间：上午10时30分至下午12时30分

导读者：导读团队

地点：兀兰图书馆1楼节目区

**活动简介：**随着年纪增长，我们更要懂得：身体需要保养，心灵更需要滋养。一颗被关爱填满的心，能让人看得更开、走得更稳、活得更踏实。这本书内容轻松易读，却句句温暖。书中探讨了如何让自己多一点爱、少一点压力；如何在变老的路上活得自在。书中的故事与方法，能帮助我们保持乐观、建立正能量，也让我们在晚年依然闪亮。



扫描QR码报名



### 34 导读日落冬《脚印一对半》

主办单位：碧山民众俱乐部妇女组读书会 导读者：导读团队

日期：5月6日（星期三）

时间：下午3时至5时

地点：碧山民众俱乐部四楼  
研讨室1



扫描QR码报名

活动简介：这是本地作者日落冬（原名陈延任）的散文合集。分成“冷热拼盘”“结绳纪事”“草草不了事”“师情友意”和“读书笔记”共五部分。创作时间跨越50年，汇集35篇散文，写母亲、写师长、写文友、写身边小事……涓涓流水，下笔皆情，在幽默中是对事物的思考和分享。一路走来，歪歪扭扭的“脚印一对半”是作者柱杖文学路上留下的足迹。



### 35 作家如是说4——导读《小娘惹之翡翠山》\* 仅限受邀学校

主办单位：推广华文学习委员会

日期：5月7日（星期四）

时间：下午3时至5时

地点：华侨中学礼堂

活动简介：“作家如是说”是一项针对中学生开展的阅读活动，邀请2021中学华文课程新广泛阅读丛书系列的作家，为中学生导读丛书并分享阅读和创作心得，提高学生对华文阅读的兴趣和能力。



### 36 导读《活出生命的绽放》

主办单位：新阅读读书会

导读者：睢晓冰

日期：5月8日（星期五）

时间：晚上7时至8时30分

地点：国家图书馆大厦5楼  
Possibility Room



扫描QR码报名

活动简介：《活出生命的绽放》是一部以中华文化经典为根基的阅读疗愈实践之书。作者睢晓冰长期浸润于中国传统文化的学习与实践之中，通过反复诵读、体证与生活化应用，将《了凡四训》《人生只有一件事》《孙子兵法》等经典智慧，转化为当代人可理解、可实践、可落地的生命方法。本书并非理论阐释，而是一份份真实的“用经典过日子”的生命记录。



### 37 导读《我人生最开始的好朋友》

主办单位：翰林书会、南大孔子学院

联络电邮：pytoh03@gmail.com

日期：5月9日（星期六）

联络电话：96264970

时间：上午10时至中午12时

朗读者：张志华、

地点：国家图书馆大厦  
16楼观景阁

明永昌（主持）



扫描QR码报名

**活动简介：**这是作家蔡崇达的全新力作，讲述闽南小镇里，童年黑狗达与6只小动物的成长陪伴故事，交织阿太、爸爸妈妈以及乡亲邻里的琐碎温暖。笑中带泪的讲述中，我们会理解：在孤独漫长的时光里，这世界永远想以某种方式陪伴你，和你交朋友。献给所有渴望关怀的敏感小孩，献给所有孤独无根可依的大人，让每个人最终找到心安之处。



### 38 导读《选择的艺术》

主办单位：总裁书香轩

联络电话：94368086

日期：5月9日（星期六）

朗读者：白晋民

时间：下午2时至5时

地点：国家图书馆大厦  
16楼观景阁



扫描QR码报名

**活动简介：**此书的核心观点是：选择并非完全理性。个人主义与集体主义的文化背景会深刻塑造我们的选择方式。同时，我们会受到“信息偏见”和“选项偏见”等心理影响，导致“选择的不是想要的”。这本书融合了心理学与行为经济学，旨在帮助读者理解选择背后的复杂机制，做出更符合真实意愿的决策。



### 39 导读平路《南极·极南：人生的探索与抵达》

主办单位：新加坡台北工商协会  
品读人生书友会

联络电邮：tpbiz@singnet.com.sg

联络电话：63383916

日期：5月9日（星期六）

朗读者：平路、品读人生书友会  
导读团队

时间：下午2时30分至4时30分

地点：国家图书馆大厦5楼  
Possibility Room

图书馆索书号：C814.3 PL



扫描QR码报名

**活动简介：**台湾知名女作家平路第一本旅行文学，不只是旅游指南和地理纪略，还是一趟穿越记忆与时间、梦想与失落的深度航行。书中有极其动人的南极动物生态观察、南极探险家的精彩故事，南极旅行也是自我人生的探索与重组。旅行有两个意义，一个是眼睛的重叠，一个是全新的视野，相信读者在阅读时，能拥有与之重叠的共鸣。

## 40 读乐众乐3: 儿童绘本导读活动



适合小学低年级学生和家長



主办单位: 推广华文学习委员会、  
国家图书馆管理局

日期: 5月9日(星期六)

时间: 下午2时至3时

地点: 淡滨尼图书馆2楼节目区一

活动简介: 来自平仪中学的学生将导读两本绘本——柴田启子著、叶荣鼎翻译的《神秘面包小子》和孙显的《当动物有了手机》。欢迎小学低年级学生参加, 一起听故事、做活动!



扫描QR码报名

## 41 导读《我的大喊大叫的一天》和《哪里来的眼泪鱼》



适合4-6岁小朋友和家長



主办单位: 小小书迷读书会@淡滨尼图书馆 图书馆索书号: JP PAT / JP FSZ

日期: 5月9日(星期六)

时间: 下午3时30分至4时30分

地点: 淡滨尼图书馆2楼节目区一

活动简介: 聆听精彩的故事, 享受亲子阅读时光, 小小书迷读书会欢迎4至6岁的小朋友与家长一同参加! 我们将分享两个故事, 瑞贝卡·帕特森英译中故事书《我的大喊大叫的一天》和方素珍的故事书《哪里来的眼泪鱼》。

活动无需报名

## 42 导读《兼济嘉行——张兼嘉回忆录》暨新书发布会



主办单位: 新声诗社

联系电话: 98555226

日期: 5月10日(星期日)

导读者: 张兼嘉、郭书明

时间: 下午2时至4时

地点: 国家图书馆大厦  
16楼观景阁

活动简介: 本书由本地诗人郭书明执笔, 详实记录张兼嘉先生的传奇人生。他从台北从事酒店业起步, 受邀远赴南洋执掌新加坡新香港大酒店, 勇于破浪创业, 一手筑起餐饮娱乐版图。书中深入探寻他作为新移民扎根异国、投身社团回馈社会的赤诚心路, 透过处世智慧与育儿之道, 展现实业家在事业、身份认同、社团活动与家庭教育间的平衡。这不仅是一部个人奋斗史, 更为创业寻路、异乡扎根、重视教育的读者提供了成功范本与智慧启示。



扫描QR码报名



#### 43 导读《书写文学》第13期——重温张挥的文学

主办单位：赤道风文化协会、  
书写文学协会

联络电邮：pytoh03@gmail.com

联络电话：81253672 / 91591892

日期：5月10日（星期日）

导读者：陈帅、羽云

时间：下午2时至4时

图书馆索书号：SING C810.05 SXWX

地点：国家图书馆大厦5楼  
Possibility Room

活动简介：《书写文学》第13期以“张辉追思专辑”品读张挥小说，缅怀张挥。一代人书写一代记忆，张挥的小说不仅勾起了一代人的记忆，还刻画了那一代人的个性和坚韧。他的文学深入人心，大胆地谱出了时代的曲调。导读会将浅谈张挥的文学，期望抛砖引玉，让参与导读会的文友也来分享他们和张挥的“对酒当歌”。



#### 44 导读《小鲁的池塘》和《爷爷的天堂岛》——用爱说再见：从绘本看见生命光谱的另一端



适合5-12岁小朋友和家长



主办单位：《故事探险家》儿童  
读书会@蔡厝港

图书馆索书号：JP DAV

日期：5月10日（星期日）

时间：下午2时15分至4时

地点：蔡厝港图书馆节目室1

活动简介：年幼的孩子会问：死了会去哪里？也常表达他们想永远跟父母在一起的心情。生命有两端，我们多为生命诞生而欢庆，却很少提及死亡。通过导读两本温柔抚慰人心的绘本，关注生命光谱里的另一端：死亡。它的确会改变与爱的人的距离，但告别不一定只有悲伤，如你用心感受，逝者留下的温暖其实一直都在……



扫描QR码报名



#### 45 导读《锡山文艺》第54期

主办单位：锡山艺术中心

联络电邮：goodluckmi33@gmail.com

日期：5月16日（星期六）

联络电话：91265189

时间：上午10时至中午12时

导读者：郭永秀、郑晓虹、

地点：国家图书馆大厦  
16楼景观阁

陈帅、伍木

图书馆索书号：SING C810.05 XSW

活动简介：《锡山文艺》的导读活动是一项持续性、全民参与的文化品牌项目，每年通过多种形式引导市民深入阅读与艺术体验。诗歌的打情与意象之美，有散文记录生活，传递哲思，叙事突转与主题冲击的闪小说。



扫描QR码报名



#### 46 导读《拾光者 走读笔记》暨新书发布会

主办单位：高艺出版社

联络电邮：Sbtan@superskill.com

日期：5月16日（星期六）

导读者：李宁强

时间：下午2时至4时30分

地点：国家图书馆大厦  
16楼观景阁



**活动简介：**本书记录了作者李宁强背着相机行走各地的岁月与心境。镜头捕捉瞬间的光影，文字倾诉内心的感触，二者交织出跨越时空的体悟。全书四篇：《遇见篇》是第一次的目光与视觉速写；《凝视篇》讲述瞬间背后的故事与人情；《触动篇》呈现内化的心境；《定格篇》专注摄影与美学。每篇开篇附诗一首，引领读者进入那一刻的光影与情感世界。

扫描QR码报名



#### 47 导读《香梦红尘》——沉浸式疗愈阅读体验

主办单位：秀艺人文

联络电邮：showimage.sg@gmail.com

日期：5月16日（星期六）

导读者：涂秀好

时间：傍晚6时30分至晚上8时30分

地点：国家图书馆大厦16楼观景阁



**活动简介：**《香梦红尘》向读者介绍什么是“沉浸式疗愈阅读”，即以“以香入梦”的核心理念为引导，同时配合书画与影像展，营造介于现实与梦境之间的阅读氛围。现场以音乐欣赏或戏剧形式的动态演绎，让读者体验文学人物与情感原型，使文字从书页中走入当下的体验。作者与受邀嘉宾亦将进行现场交流，与读者开启一段自我觉察与内在转化的阅读旅程。

扫描QR码报名



#### 48 导读《一生里的某一刻：隐藏宇宙》

主办单位：腔调派读书会

联络电邮：janellianjob@gmail.com

日期：5月16日（星期六）

联络电话：97737833

时间：上午10时至12时

导读者：贾立明、张志华

地点：国家图书馆大厦5楼  
Possibility Room



**活动简介：**本书获得豆瓣2018年度“温暖·治愈”图书。作者张春长期受抑郁症困扰，书中记录了她一段暗中求光的日子，既有充满奇思妙想的“要饭攻略”，也有跟小狗多比相依为命的艰难时日。导读者是文学创作者，也是平时生活中跟大量各类特点学生们接触的教师，会带着书籍作者给到的启发，以及自己生活和工作中的真实感悟，与大家温暖分享。

扫描QR码报名



#### 49 导读《当你开始爱自己，全世界都会来爱你》

主办单位：明辉教育出版社

联系电话：98235686

日期：5月16日（星期六）

导读者：贾立明

时间：下午2时至4时

地点：国家图书馆大厦5楼  
Possibility Room



扫描QR码报名

**活动简介：**这本书是写给深陷精神内耗、焦虑、内卷的你；写给自我怀疑、自我否定、始终无法与自己和解的你；写给想要改变现状，却找不到方法，也看不到前路的你。作者周梵，在疗愈书类中一枝独秀，微信读书推荐值88.6%，深受好评。导读者会以此书和自己的亲身经历为大家分享并互动。



#### 50 导读林海燕《一人一半》

主办单位：金文泰联络所乐龄华语读书会

图书馆索书号：SING 792.092 LHY

日期：5月16日（星期六）

时间：上午11时至下午1时

地点：金文泰图书馆节目区



扫描QR码报名

**活动简介：**《一人一半》收录了剧场人林海燕过去10多年写的50篇文章，内容包括婚姻、个人、社会观察、健康和旅游等。读书会特邀作者亲自与读者分享：夫妻间相处之道；面对孩子，谁做好人、谁做坏人；遇到困难时家庭风雨同舟等。作者希望大家积极勇敢地跨越人生的高山低谷，活出自己。



#### 51 导读《勇气》4-6岁 适合4-6岁小朋友和家长

主办单位：小小书迷俱乐部  
(新加坡教育学会) 榜鹅

图书馆索书号：JP WAB-[BIL]

日期：5月16日（星期六）

时间：上午11时至中午12时

地点：榜鹅图书馆1楼创意故事体验室

活动无需报名

**活动简介：**这是一场以绘本《勇气》为主线的活动。通过音乐、戏剧等环节，帮助4至8岁儿童在多感官体验中理解勇气的真谛。我们希望每个孩子通过听事、做活动，逐渐养成持续性的阅读习惯，欢迎小朋友与家长一同参加！



扫描QR码报名

## 52 读乐乐乐4: 儿童绘本导读活动



适合小学低年级学生和家長

主办单位: 推广华文学习委员会、  
国家图书馆管理局

日期: 5月16日(星期六)

时间: 下午1时至2时

地点: 兀兰图书馆4楼Everest Room

活动简介: 来自华侨中学的学生将导读两本绘本——杰罗姆·卡米尔著绘、七月翻译的《大鼻虫的超级战术》和《啊！蚊子》。欢迎小学低年级学生参加, 一起听故事、做活动!



扫描QR码报名

## 53 导读《中途爆胎》

主办单位: 北京大学新加坡校友会  
未名文学社

联络电话: 94893272

导读者: 陶宗旺、未名文学社团队

日期: 5月17日(星期日)

图书馆索书号: SING REF C811.5 TZW

时间: 下午2时至4时

地点: 国家图书馆大厦  
16楼景观阁

活动简介: 《中途爆胎》是诗人陶宗旺的第三本诗集; 他的诗作就好像是一把利刃, 准确地刺进了岛屿的心脏——不过, 这把利刃并不伤人, 它反而是为僵化、苍白的现代生活注入一股生机, 而激荡出如鲜花般的血液! 在这本《中途爆胎》诗集中, 陶宗旺显然缔造出了一种全新的气象与风格。



扫描QR码报名

## 54 导读《天地之间, 我亦是行人》暨新书发布会

主办单位: 热带文学艺术俱乐部

联络电话: 86371784

日期: 5月17日(星期日)

导读者: 邹文学

时间: 下午2时至4时

地点: 国家图书馆大厦5楼  
Possibility Room

活动简介: 摄影集《天地之间, 我亦是行人》, 含180张旅游照片, 全彩色。照片分七组: 阳光送暖、云彩作伴; 谁家最好山; 木欣欣以向荣; 沙漠、房子、好风景; 莫愁前路无知已; 小河弯弯, 潮水泱泱; 江山不夜雪。游记《天地之间, 我亦是行人》, 含200多张彩色插图和53篇游记, 内容包括东南亚、日本、欧美及中国的风土人情介绍。



### 55 导读《我星国我街道我散步》

主办单位：交流点读书会

联络电邮：Irispang207@hotmail.com

日期：5月20日（星期三）

导读者：导读团队

时间：下午2时至4时

地点：蔡厝港图书馆活动室2



扫描QR码报名

**活动简介：**三十余位本地作家与摄影创作者，以街道为灵感，以散步为方法，重新走入他们所熟悉、亲近或陌生的新加坡街道。这些影像与文字互为注解——有时并行，有时牵引——共同构成了一幅更立体的城市肖像。一座城市若要被深深铭记，必须先由文字来安放。街道一旦被写下，它们的象形、指事、会意（回忆）才真正找到栖身之所。



### 56 导读《画外音》——“以书为药”分享会

主办单位：星作家出版社

联络电邮：97839662 / 96404940

日期：5月30日（星期六）

导读者：曾庆亮、林弘谕、娃娃

时间：下午2时至4时

地点：国家图书馆大厦5楼  
Possibility Room



扫描QR码报名

**活动简介：**新加坡本地中医世家及专栏作家曾庆亮医师与新加坡本地资深画家王春鑫联袂呈现。跟随画家与作家，在文字中欣赏画作，以中医的方式重新看待生命与身体，重新自我调适并找到身心安顿的位置。活动中配合以画作的展出、以及联合早报编辑的分享，让读者打开重新看待世界的目光，更好地接纳自己。



2026年世界书香日  
新加坡华文书展开幕礼暨  
新加坡华文书业联盟成立仪式



主宾

林美君博士

推广华文学习委员会秘书长



2026年4月18日（星期六）

下午1时30分

国家图书馆大厦1楼广场

100 Victoria St, Singapore 188064

主办单位：



[www.chinesebooksalliance.sg](http://www.chinesebooksalliance.sg)

支持单位：



推广华文学习委员会  
COMMITTEE TO PROMOTE  
CHINESE LANGUAGE LEARNING



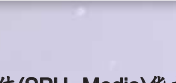
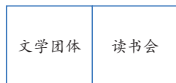
NATIONAL ARTS COUNCIL  
SINGAPORE



活动：世界书香日·新加坡华文书展  
地点：国家图书馆大厦1楼广场

日期：2026年4月17日至22日  
时间：上午11时至晚上7时

舞台



文学团体 读书会

图书馆入口



### 焦点出版

焦点出版(Focus Publishing)是新报业媒体(SPH Media)华文媒体集团旗下出版单位，出版时政、人物传记、心灵励志类书籍，儿童文学及绘本等。旗下“思想南洋”系列着眼于学者研究与学术书籍的出版，致力于打造新加坡中文学术研究的重要平台，以“南洋”为文化视角，聚焦并推介具有影响力的学术成果。

网址：<https://fpl.sg/>



### 大众书局

大众书局是拥有超过百年历史的本地书店，多年来不断推广阅读文化，也陪伴着世世代代的莘莘学子成长。除了售卖教科书以外，大众书局也售卖许多中英文文学作品、“文史哲”类书籍、文创精品及文具等商品。大众书局的使命一直是弘扬多元文化、焕发文学活力并普及优质图书。作为一家充满朝气的百年书店，大众书局始终致力于推动和鼓励本土创作，同时也为广大读者甄选和推荐全球佳作。

网址：[www.popular.com.sg](http://www.popular.com.sg)



### 玲子传媒

成立于1993年的玲子传媒出版社，扎根新加坡，放眼华文世界，以弘扬中华文化、培育阅读生态为使命，长期出版与发行华文学、人文与非文学读物及儿童青少年书系。作为新加坡优质华文出版品牌，玲子传媒为作家与机构提供从编务策划、编排设计到印制发行的一站式出版服务，并与教育部、各级院校、文教团体与作伙伴紧密合作，通过阅读计划、作者入校与讲座活动，持续推动本地阅读风气，在出版、文化与教育界享有良好声誉。

网址：<https://sgchinesebooks.com/>



## 友联书局

友联书局1952年在新加坡创立，长期深耕华文图书市场，现为新加坡最大的中文图书经销商及国家图书馆主要中文书籍供应商，服务全国公共图书馆及各级中小学、大专院校。业务涵盖中港台及新马图书进口、批发与零售、教材团购、馆配服务及书展策划，发行网络覆盖本地各大书局、机场书店，并拓展至海外院校与学术机构。近年来积极发展线上线下销售渠道，拓展电商平台，同时扩大文具礼品与旅游纪念品业务，形成多元互补的经营格局。

网址：[www.unionbook.com.sg](http://www.unionbook.com.sg)



## 友谊书斋

友谊书斋创立于1969年，位于百胜楼，长期提供涵盖文学、历史、文化与教育等领域的华文读物。五十多年来，我们专注于为公众提供可靠的选书与阅读服务。

在儿童阅读方面，友谊故事屋提供图画书、启蒙读物与分级读物，并开展阅读活动，如说故事、工作坊及儿童阅读节。相关活动配合学校与家庭需要，支持儿童的语言发展与阅读实践。

友谊书斋同时为中小学、幼儿园、托儿所、国际学校、大专学府与图书馆提供中文书籍采购服务，协助机构建设阅读资源。

网址：[www.yuyi.com.sg](http://www.yuyi.com.sg)



## 季风带

2016年，《季风带》杂志创刊，讨论马华文学和相关书籍。取名「季风带」，是因为在新马，季风由北方和西方而来，暗喻马华文学是一个文化交汇之处，受到北方如台湾、中国，西方如美国、欧洲的文化影响。

2017年，季风带文化在台湾成立，将新马的出版品逐步推广到台湾的通路上。

2018年，季风带书店在台北六张犁开业，主打东南亚各国政治、经济、饮食、文学等主题的书藉。

2019年，季风带文化首两本出版品在台北国际书展面世，后续也逐渐出版更多书籍，以三个书系为主：

- 季风带：东南亚相关的学术著作；
- 文学季风：专注于马华、新华以及香港文学作品的出版；
- MZ Plus：以轻松易读的小品书籍为主。

同于2019年，季风带书店搬迁至大稻埕。

2021年，季风带马来西亚吉隆坡店开业，除持续推广新马以及港台作品外，也积极推动跨域文化活动。

2025年，季风带大稻埕从乡艺埕搬迁至民艺埕现址。

网址：<https://mzbooks.shop/>



## 卓尔书店

新加坡卓尔书店，集中英文书籍、文创、咖啡、画廊与小剧场于一体，享有“新加坡最美书店”之誉。空间以水墨为韵，江南为底，标志性的黑白空间及书径·花影穿过层叠的书架，蜿蜒而上，象征文化的传承与连接。

卓尔书店秉持“在这里，再读书”的理念，精心选配中英双语图书，涵盖文学、艺术、历史、社科、哲学与儿童读物等。并持续举办读书会、文化沙龙、名人对谈与艺术展览等活动，致力于构建一个融合阅读、创作与美学的跨文化空间，陪伴读者将阅读变成一种生活方式。

网址：<https://www.facebook.com/zallbookstore/>



### 《哎哟哟！怎么办才好？》橙子老师儿童绘本导读

- 日期： 4月18日（星期六）  
时间： 上午11时至中午12时  
地点： 国家图书馆大厦1楼广场舞台  
活动简介： 由橙子老师分享精彩的故事《快醒醒啊！》和《脱不下来啦》。



扫描QR码报名



### 《新加坡小贩文化：回顾与传承》和《下半场更精彩》分享会

- 日期： 4月18日（星期六）  
时间： 下午2时30分至3时30分  
地点： 国家图书馆大厦1楼广场舞台  
活动简介： 上半场由作者陈玉嫻带领读者走进新加坡小贩文化的前世今生。下半场由作者管雪梅谈人生“下半场”的转折与可能。



扫描QR码报名



### 《李凤山养生之道》和《李凤山上班族养生之道》导读分享会

- 日期： 4月18日（星期六）  
时间： 下午4时至5时30分  
地点： 国家图书馆大厦1楼广场舞台  
活动简介： 本次导读分享会由来自台湾的马成兰师傅主讲，带领读者深入认识李凤山养生体系核心理念。



扫描QR码报名



### 导读《我不够优秀》暨新书发布会

日期： 4月18日（星期六）

时间： 下午3时至5时

地点： 国家图书馆大厦16楼观景阁

活动简介： 本书是本地规模最大的房地产经纪公司博纳产业（PropNex）创办人伊斯迈的励志传记。由博纳产业现任总裁冯景祥分享。



扫描QR码报名



### “绘本、绘画、绘心一笑”分享会

日期： 4月18日（星期六）

时间： 下午2时30分至4时30分

地点： 国家图书馆大厦5楼 Possibility Room

活动简介： 教育工作者及儿童插画创作者林蔷蔷从一个老师、插画家、家长的角度，聊一聊绘本在日常里，如何带来理解，以及那个理解之后的会心一笑。



扫描QR码报名



### 笑渡南溟·季风相继——马季与新马相声艺术发展座谈会

日期： 4月19日（星期日）

时间： 上午11时至中午12时30分

地点： 国家图书馆大厦16楼观景阁

主办单位： 中国曲艺家协会/新加坡书业联盟/智慧文创/新风相声学会

主讲： 王宏坤（中国广播艺术团副团长）  
韩劳达（新加坡新风相声学会艺术顾问）  
纪庆荣（马来西亚飞蒲艺术中心代表）



扫描QR码报名



### 和谐粉彩与疗愈

日期： 4月19日（星期日）  
时间： 下午1时至3时  
地点： 国家图书馆大厦1楼广场舞台

活动简介：起源于日本的和谐粉彩(Pastel Nagomi Art)，是一门以柔和色彩与简易画法为特色的大众艺术。让周黛兰带你了解和谐粉彩艺术的精髓。



扫描QR码报名



### 讲故事活动《到史丹福路图书馆 找找那本书》

日期： 4月19日（星期日）  
时间： 下午3时30分至4时30分  
地点： 国家图书馆大厦1楼广场舞台

活动简介：小朋友们，让我们一起穿越时空，回到最初的史丹福路国家图书馆！在这里不仅可以听到作者莫若芬亲自讲的趣味故事，还能参与“寻找红墙”的互动探险。



扫描QR码报名



### 导读《亲在人生路上——原生家庭三堂课》

日期： 4月19日（星期日）  
时间： 下午2时至4时  
地点： 国家图书馆大厦5楼 Possibility Room

活动简介：人生是最好的学校，爱是最重要的功课，爱是需要学习的。作者李海吟深度剖析婚恋、情尚、自我成长。



扫描QR码报名



## 导读《让DeepSeek成为你的心理咨询师》

日期： 4月19日（星期日）

时间： 下午 2时至4时30分

地点： 国家图书馆大厦B1层中央图书馆节目室1

活动简介： AI不只是冷冰冰的技术，它正悄悄走进我们的情绪世界。郭浩水将分享AI如何帮助我们认识个体的身心，放松自我，重拾希望。



扫描QR码报名

书展网站：[www.chinesebooksalliance.sg](http://www.chinesebooksalliance.sg)



扫描QR码了解更多有关书展的活动详情及各活动的报名链接。

# 如何使用您的 \$100文化通行证

只限贴上  
此标签的书籍



文化通行证使用解说  
玲子传媒 - 林得楠  
4月18日, 2.00pm

1. 扫码使用您的100元文化通行证
2. 点击查询文化通行证余额，通过SingPass登录后选择"店内付款"
3. 输入要使用的文化通行证款额
4. 向收银员展示您的二维码



[SGCULTUREPASS.GOV.SG](https://sgculturepass.gov.sg)

提防诈骗!

为保证您使用的是官方网站，请检查网址为：  
[sgculturepass.gov.sg](https://sgculturepass.gov.sg)。



欲知更多详情，请发送电邮至 [enquiries@sgculturepass.gov.sg](mailto:enquiries@sgculturepass.gov.sg)  
联系新加坡文化通行证咨询中心。

主办单位

**mccy**  
Ministry of Culture, Community and Youth

官方营销合作伙伴

**catch.**





# 支持单位



杨厝港读书会



小书迷读书会



狮城童诗社



全球汉诗总会  
(新加坡)



小小书迷读书会



新加坡文艺协会  
Singapore Literature Society



TAORAN  
陶然诗社



錫山文藝



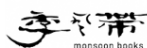
明辉教育出版社



小小书迷俱乐部  
(新加坡华文教育学会)



新加坡根绿文化学会



主办单位



推广华文学习委员会  
COMMITTEE TO PROMOTE  
CHINESE LANGUAGE LEARNING



華僑中學  
HWA CHONG  
INSTITUTION

